

EJEMPLAR GRATUITO

DEHESA *de la* VILLA

Informativo MENSUAL

AÑO III. NUMERO 20. ENERO 1990

1990



Línea 82 suprimida.

En su puesto:

Línea 132, hasta La Paz, le faltan unidades

Línea 128, ¿Cuándo hasta La Paz?

El Barrio pide soluciones no "parches"

4065

**JUEGUE
CON
NOSOTROS**

GANE DESDE 25.000
HASTA 100.000 PTAS.

SIGMUND FREUD: Un genio del Siglo XX

En este año que finaliza hace 50 años que murió Sigmund Freud, el creador del psicoanálisis. Desde estas líneas explicaré -en homenaje a su fundador- algunos de sus conceptos y aplicaciones fundamentales.

Freud nace en 1856 en Frierberg (Moravia) pueblecito de la actual Checoslovaquia. A los cuatro años su familia se establece en Viena. Allí permanecerá, prácticamente toda su vida, hasta 1938 año en que tiene que exiliarse a Londres por su origen judío debido a la persecución nazi.

Cursó estudios de medicina aunque como él mismo dice se consideraba "mas psicólogo que médico" como creador de una nueva disciplina psicológica. El camino hacia el psicoanálisis lo inicia con el fin de aliviar las dolencias de los enfermos neuróticos para los que la medicina tradicional no tenía respuesta.

El inconsciente

Hasta Freud se consideraba la conciencia como el eje de lo psíquico. A partir de su descubrimiento "lo psíquico sería, en sí, inconsciente y la conciencia, sólo una cualidad que puede agregarse o no a cada acto psíquico".

Se denomina "inconscientes a aquellas ideas que a pesar de su intensidad y eficacia, se mantienen lejos de la conciencia".

¿Cómo se manifiesta el inconsciente? Freud nos enseña que a través de los sueños, los lapsus, el chiste, los errores en la memoria, el decir un nombre por otro y los síntomas neuróticos. Como él decía: "ciertas perturbaciones funcionales que aparecen con extrema frecuencia en los individuos sanos, como los lapsus, los olvidos de nombres, el olvido de objetos y propósitos pueden ser referidos sin ninguna dificultad a la actuación de intensas ideas inconscientes, lo mismo que los síntomas nerviosos".

Otra de las formaciones del inconsciente como son los sueños fue junto con el trabajo clínico con pacientes "nerviosos" el primer acercamiento al funciona-

miento del inconsciente. En su libro "La interpretación de los sueños" nos enseña que éstos tienen un sentido y ese sentido es la realización de deseos. Son realizaciones alucinadas de deseos inconscientes, reprimidos.

Sexualidad

Detrás de los síntomas que sus pacientes presentaban Freud descubre unas situaciones traumáticas pertenecientes a la infancia de éstos y de clara naturaleza sexual. ¿Qué aporta el psicoanálisis en el conocimiento de la sexualidad humana? No voy a exponer aquí toda la teoría freudiana sobre este tema, pero sí señalar algunas de sus contribuciones:

— Descubrimiento de la sexualidad infantil: Nos enseña que la sexualidad se inicia poco después del nacimiento "tanto en reacciones corporales como en actitudes anímicas". "Los niños son capaces de las funciones psíquicas de la sexualidad: experimentan intensos sentimientos de ternura hacia determinadas personas, celos".

— Amplia el concepto de lo "sexual" al no reducirlo a lo "genital".

— El ser humano tiene dos posiciones "masculina" y "femenina" independientemente de cuáles sean sus órganos sexuales.

— En la infancia ocurre "un primer florecimiento" de la sexualidad que culmina con la disolución del complejo de Edipo y la entrada en función del complejo de castración.

Tratamiento analítico

Después de trabajar con diferentes métodos: hipnosis, método catártico... Freud inventa el psicoanálisis ¿En qué consiste un psicoanálisis? Lo primero que hay que decir es que, es un tratamiento por la palabra. En el encuentro con sus pacientes, Freud se dio cuenta de que a través de la relación que establecían con él durante el tratamiento (transferencia), al hablar de sus síntomas éstos remitían. El analizante habla de sus preocupaciones, de sus problemas, comenta todas las ocurrencias e ideas que se le pasan por la cabeza sin tener en cuenta si son absurdas, ridículas, vergonzosas... etc. Es lo

que Freud denominó como método de asociación libre. El analista interpreta a partir del material aportado por el paciente.

En el trabajo con sus pacientes Freud advirtió que el estar cara a cara obstaculizaba el libre hablar de las personas que acudían a él y por ello empezó a utilizar el diván: el analista se coloca detrás quedando fuera de la mirada del sujeto.

¿A quién es aplicable un tratamiento analítico? ¿Quién puede psicoanalizarse? Cualquier persona (niño/a, adolescente o adulto) que sufra por miedos, fobias, ansiedad, depresión, dificultades en los estudios, en el trabajo... o por un malestar menos evidente como sensación de desasosiego continuo, descontento consigo mismo... Con ello quiero decir que se puede psicoanalizar aquella persona que se haga cargo de su sufrimiento y quiera saber el por qué le sucede y acabar con esa situación que tanto le incomoda.

A través de un psicoanálisis el paciente encuentra un sentido a ese malestar y un alivio para el mismo.

El analista mediante su escucha, ayuda a encontrar al sujeto una salida a cosas que él mismo desconoce, pero que tienen un efecto limitando sus posibilidades, su capacidad de trabajo, de placer, de relación con los otros... El trabajo del analista puede definirse como una presencia humana que escucha. Mediante esa presencia va a ayudar al sujeto a constituirse por la palabra en relación con su historia para poder desentrañar al fin, a través de un largo recorrido un sentido a eso que le pasa y que le hace sufrir.

El psicoanálisis es un método terapéutico, una técnica de búsqueda de la verdad del sujeto más allá de los acontecimientos "reales", "objetivos". La realidad de éstos, para un sujeto dado, sólo adquieren sentido por cómo los ha vivido.

Este es el legado que nos dejó Sigmund Freud. Actualmente en España los/as psicoanalistas seguimos trabajando e investigando a partir de su descubrimiento.

CARMEN MONEDERO
Psicoanalista